

## הערות למדריך: מכינות קדם-צבאיות

### שקופית 1: פתיח- שנת ה"בין לבין"

**הערות למדריך:** הגדירו את המכינה לא כ"מנוחה" מהלימודים כמו שרבים חושבים, אלא כ"הזדמנות להבשלה". זהו הזמן היחיד בחיים שבו אדם צעיר מתנתק מהמסגרת המשפחתית והבית-ספרית ומתחיל לעצב את הזהות שלו כאדם בוגר, לפני הגיוס.

### שקופית 2: עמוד השדרה- מנהיגות וחברה

**הערות למדריך:** הדגישו את הערכים: אחריות אישית, עבודת צוות וחשיבה ביקורתית. המכינה היא מעבדה חברתית. המדריך צריך להסביר שהלמידה כאן היא לא מלוח וגיר, אלא מאינטראקציה יומיומית, התנדבות בקהילה וקבלת החלטות כקבוצה.

### שקופית 3: עצמאות ואחריות

**הערות למדריך:** דברו על "החיים מחוץ לבועה". מכינה זה אומר לבשל, לנקות, לנהל תקציב של קבוצה, ולפתור קונפליקטים ללא התערבות הורים. זהו תהליך הכשרה לחיים עצמם, שבו הצעיר הופך מ"ילד של הורים" ל"חבר בקהילה".

### שקופית 4: התרומה לחברה ולפרט

הערות למדריך: הסבירו על האופן שבו בוגרי מכינות מגיעים לצה"ל- עם בשלות גבוהה יותר, יכולת הכלה טובה יותר והבנה עמוקה של החברה הישראלית. זו השקעה ארוכת טווח: חייל שמבין למה הוא משרת, ולא רק איך

### שקופית 5: סיכום- השקעה בעתיד

**פעילות:** הציגו את הדילמה המובנית במרוץ הישראלי המהיר (לימודים-צבא-קריירה) מול הבחירה לעצור שנה. הנחו את המשתתפים להגדיר סיבה אחת בלבד המצדיקה הקדשת שנה מהחיים למכינות\ שנת שירות (למשל: תרומה, עצמאות, היכרות עם הארץ).

**הערות למדריך:** סכמו בכך שהמכינה היא לא חובה, אלא בחירה אקטיבית. היא מכינה לא רק לצבא, אלא לחיים האזרחיים שאחרי השירות. המסר למשתתפים: שנת מכינה היא שנת השקעה בעצמכם – מרווח נשימה שמשנה את כל מסלול החיים.